



Penguin  
Random House  
India

पेंगुइन  
स्वदेश

# NEW BOOKS

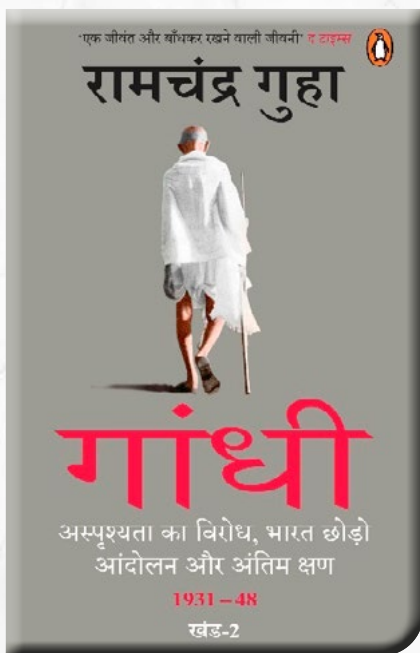
July to September 2024



## Penguin Swadesh

*Non-fiction*  
नॉन-फ़िक्शन





# गान्धी : अस्पृश्यता का विरोध, भारत छोड़ो आंदोलन और अंतिम क्षण 1931-48 खंड-2

## गोलमेज़ सम्मेलन से लेकर उनकी हत्या तक का प्रामाणिक विवरण

गान्धी; गोलमेज़ सम्मेलन के बाद से उनकी हत्या तक रामचंद्र गुहा लिखित *गान्धी; द ईयर्स दैट चेंज्ड द वर्ल्ड* के अनुवाद का दूसरा खंड है। दुनिया के सामने अभी तक अप्रकाशित रहे स्रोतों और लेखक की शानदार किस्सागोई और राजनीतिक समझ इस पुस्तक को राष्ट्रपिता पर अभी तक लिखी गई पुस्तकों में सर्वाधिक महात्वाकांक्षी बनाकर प्रस्तुत करती है।

**रामचंद्र गुहा** एक जाने-माने इतिहासकार हैं जिन्होंने पर्यावरण, खेल और राजनीति पर गहन लेखन किया है और जिनकी गान्धी शृंखला की पुस्तकें काफी मशहूर रही हैं।

प्रकाशन तिथि : जुलाई

पृष्ठ : 592

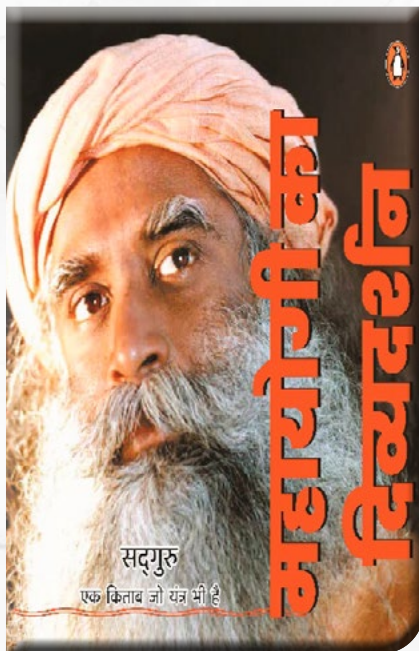
आईएसबीएन : 9780143447658

मूल्य : 599

फॉर्मेट : डेमाई

विक्रय क्षेत्र : विश्व

बाइंडिंग : पेपरबैक



## महायोगी का दिव्यदर्शन

सद्गुरु के अद्भुत आध्यात्मिक अनुभवों का संग्रह है, जो जीवन की गहराइयों को समझने का एक मार्गदर्शन प्रदान करता है।

सद्गुरु द्वारा लिखी गई एक अमूल्य पुस्तक है, जो आध्यात्मिक जीवन के रहस्यों को अन्वेषण करती है। यह पुस्तक उनके अद्भुत अनुभवों, ज्ञान और ध्यान की गहराइयों को साझा करती है, जो आपको जीवन के असाधारण रहस्यों की खोज में ले जाते हैं। सद्गुरु की विचारधारा, उनके अनुभव और विशेषज्ञता से युक्त इस पुस्तक में आपको आत्म-प्राचेष्ट्य, आध्यात्मिक समृद्धि और आनंद की एक अनूठी प्रेरणा मिलेगी। यह एक आध्यात्मिक यात्रा का सफर है, जो आपको आत्म-साक्षात्कार की ओर ले जाता है।

सद्गुरु एक आध्यात्मिक गुरु हैं, जिन्होंने अनेक लोगों को आत्म-ज्ञान, शांति और संवेदनशीलता का संदेश दिया है और ईशा फाउंडेशन की स्थापना की है।

प्रकाशन तिथि : सितंबर

पृष्ठ : 544

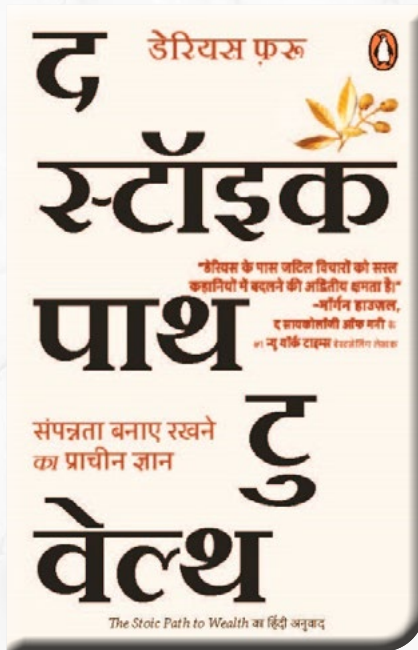
आईएसबीएन : 9780143458340

मूल्य : 399

फॉर्मेट : स्पेशल

विक्रय क्षेत्र : भारतीय उपमहाद्वीप

बाइंडिंग : पेपरबैक



# द स्टॉइक पाथ टु वेल्थ

## संपन्नता बनाए रखने का प्राचीन ज्ञान

कहीं-न-कहीं हम सबके मन में समृद्ध होने की ख्वाहिश होती है। बहुत से लोगों को इस बात की अच्छी समझ है कि शेयर बाज़ार से परिचय संपत्ति बनाने का अच्छा ज़रिया है, लेकिन मुश्किल यह है कि बाज़ार में उतार-चढ़ाव इतना अधिक होता है कि शेयर में निवेश करना आसान नहीं होता है। लेखक ने इस पुस्तक में स्टॉइक दर्शन के सूत्रों के माध्यम से इस बात को समझाने का प्रयास किया है; कि किस तरह भय और लालच की भावनाओं पर काबू रखते हुए हम समृद्धि के मार्ग पर सफलतापूर्वक आगे बढ़ सकते हैं। सीधे-सरल उदाहरणों के माध्यम से लिखी गई इस किताब की सहायता से कोई ऐसा व्यक्ति भी समृद्धि पथ पर आगे बढ़ सकता है जिसको बाज़ार, निवेश आदि की समझ बहुत नहीं भी हो।

डेरियस फ़रू एक प्रख्यात उद्यमी, ब्लॉगर और पॉडकास्टर हैं। वे विन योर इनर बैटल्स, थिंक स्ट्रेट, फोकस ऑन व्हाट मैटर्स, द रोड टु बेटर हैबिट्स, व्हाट इट टेक्स टु बी फ्री और डू इट टुडे नामक पुस्तकें लिख चुके हैं।

प्रकाशन तिथि : जुलाई

पृष्ठ : 256

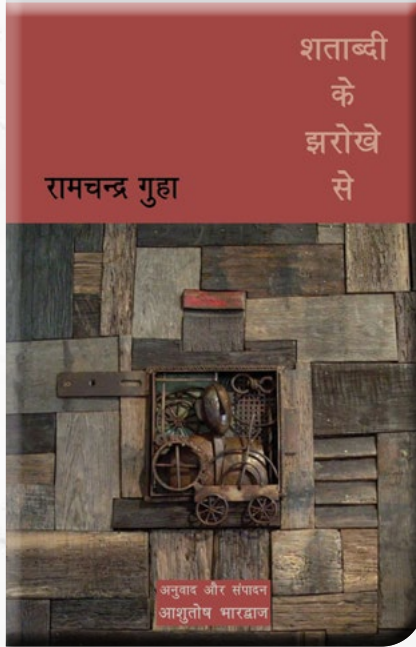
आईएसबीएन : 9780143469902

मूल्य : 299

फॉर्मेट : बी

विक्रय क्षेत्र : विश्व

बाइंडिंग : पेपरबैक



# शताब्दी के झरोखे से

## रामचंद्र गुहा के निबंधों का संग्रह

भारत के लिए पिछली शताब्दी चुनौतियों और बदलाव भरी रही है। इस शताब्दी में हुए बदलावों पर रामचंद्र गुहा जैसे अध्येताओं ने पैनी नज़र रखी है। यह पुस्तक उस नज़र का परिणाम है। यह पुस्तक रामचंद्र गुहा के निबंधों का संग्रह है, जिनमें उन्होंने इंसान, राजनीति और भूगोल के साथ भारत के आगे बढ़ने की यात्रा को संजोया है। इस पुस्तक के निबंध कालातीत हैं, जो अनेक युगों से संवाद करते हैं। इस पुस्तक के निबंध देश की थाती बने कुछ लोगों से मुलाकात कराते हैं, तो उन परिस्थितियों से भी संवाद कराते हैं, जिनके साथ भारत आगे बढ़ रहा है।

**रामचंद्र गुहा** की बहुत सारी पुस्तकों में *द अनक्वायट वुड्स*, *ए कॉर्नर ऑफ़ ए फॉरेन फ़ील्ड* और *इंडिया ऑफ़्टर गांधी* शामिल हैं। गांधी की शानदार जीवनी का उनका पहला खंड *गांधी बिफोर इंडिया 2012* में प्रकाशित हुआ।

प्रकाशन तिथि : अगस्त

पृष्ठ : 400

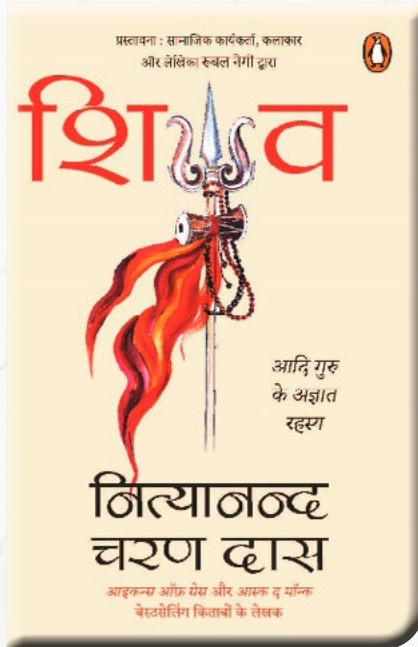
आईएसबीएन : 9780143467458

मूल्य : 599

फॉर्मेट : डेमाई

विक्रय क्षेत्र : विश्व

बाइंडिंग : पेपरबैक



# शिव

शिव के जन्म से लेकर, शिवरात्री के महत्त्व, शिव के विभिन्न स्वरूप, उनके रहस्यमयी आवास-स्थल कैलाश तक शिव से जुड़े भिन्न-भिन्न विषयों को समेटती एक किताब

भगवान शिव, वैदिक देवों में सबसे रहस्यमयी देवता हैं। उनकी लोकप्रियता तो अविश्वसनीय है, पर उनके व्यक्तित्व को सबसे कम समझा गया है। संहारक से लेकर परम दयालु तक, क्रोध के प्रतीक से लेकर सरलता से मानने वाले तक और स्वयं भौतिकता से परे पूर्ण वैरागी होने से लेकर अपने उपासकों को भौतिक ऐश्वर्य का आशीर्वाद देने तक, उनका दैवीय व्यक्तित्व अधिकांश के लिए अबूझा है। यह पुस्तक भगवान शिव के गोपनीय पक्ष की पड़ताल करने के साथ, उनके व्यक्तित्व के अनछुए पहलुओं को गहराई से समझने की अंतर्दृष्टि देती है।

नित्यानन्द चरण दास बेस्टसेलिंग आइकन्स ऑफ ग्रेस और आस्क द मॉन्क किताबों के लेखक हैं जो मुंबई स्थित इस्कॉन के श्री श्री राधा गोपीनाथ मंदिर के संन्यासी और विचारक हैं।

प्रकाशन तिथि : अगस्त

पृष्ठ : 256

आईएसबीएन : 9780143467441

मूल्य : 299

फॉर्मेट : बी

विक्रय क्षेत्र : विश्व

बाइंडिंग : पेपरबैक





# मिथकों से विज्ञान तक

## ब्रह्मांड के विकास की बदलती कहानी

मानव ने सवाल पूछना और जवाब ढूँढना कब शुरू किया पता नहीं, पर इन सवालों और जवाबों की तलाश ने मानव ज्ञान की हर शाखा को जन्म दिया। मिथक, कहानियाँ, धर्म, दर्शन, अध्यात्म, दर्शन, विज्ञान—प्रश्नों के उत्तर की तलाश का ही नतीजा हैं। यह किताब ब्रह्मांड और जीवन के विकास की बदलती कहानी के उदाहरण को दर्शाती हुई 'विज्ञान' की परिभाषा चिह्नित करने की एक कोशिश है। इतिहास के पन्ने पलटते हुए यह किताब बताती है कि विज्ञान को, अध्यात्म और धार्मिक ज्ञान को छुए बिना और इनके बीच लकीर खींचे बिना, पारभाषित नहीं किया जा सकता।

अलीगढ़ से बीएससी, इंजीनियरिंग और आईआईटी दिल्ली से एमटेक करने के बाद सीएसआईआर में वैज्ञानिक रहे गौहर रजा के तीन कविता संग्रह प्रकाशित हुए हैं। उनकी कविताओं का जर्मन, स्पेनिश, फ्रेंच, अरबी, अफ्रीकी और अंग्रेजी के अलावा कई भारतीय भाषाओं में भी अनुवाद हो चुका है।

प्रकाशन तिथि : अगस्त

पृष्ठ : 208

आईएसबीएन : 9780143470410

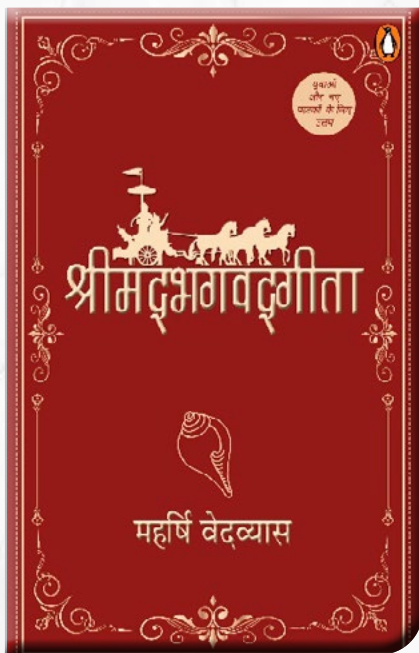
मूल्य : 299

फॉर्मेट : डेमाई

विक्रय क्षेत्र : विश्व

बाइंडिंग : पेपरबैक





# श्रीमद्भगवद्गीता

## धर्म एवं अध्यात्म का अद्भुत ग्रंथ

महाभारत युद्ध आरंभ होने के ठीक पहले भगवान श्रीकृष्ण ने अर्जुन को जो उपदेश दिया वह श्रीमद्भगवद्गीता के नाम से प्रसिद्ध है। श्रीमद्भगवद्गीता न केवल एक हिंदू धर्म ग्रंथ है, बल्कि यह मनुष्य को जीवन के दुखों से उबरने का भी संदेश देती है। इस ज्ञान के जरिए ही अर्जुन सही और गलत के बीच का अंतर कर पाए और अंततः युद्ध में विजय प्राप्त की। इतना ही नहीं अनेक चिंतकों, विद्वानों एवं वैज्ञानिकों ने भी श्रीमद्भगवद्गीता से प्रेरणा ली है। इसमें गीता के सरल भावार्थ के साथ-साथ दर्जनों आकर्षक चित्र भी दिए गए हैं।

**महर्षि वेदव्यास** महाभारत के रचनाकार हैं और गीता महाभारत का ही एक अंश है, जिसे श्रीकृष्ण के उपदेशों से प्रेरित होकर उन्होंने भगवान गणेश से लिखवाया है।

प्रकाशन तिथि : अगस्त

पृष्ठ : 277

आईएसबीएन : 9780143470588

मूल्य : 399

फॉर्मेट : डेमाई

विक्रय क्षेत्र : विश्व

बाइंडिंग : सजिल्द



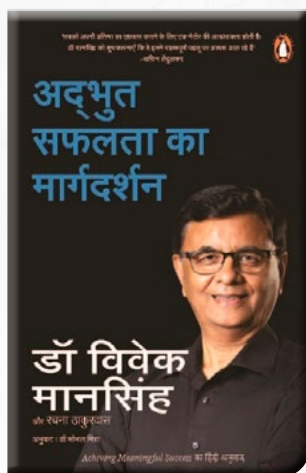
## लीडिंग फ्रॉम द बैक : ताकि असंभव को संभव कर सकें

मैनेजिंग फ्रॉम द बैक लीडरशिप पर तीन चरणों के मॉडल को पेश करती कहानी जैसी एक किताब

क्या आप एक ऐसे नेतृत्व मॉडल की तलाश में हैं जिसे समझना आसान हो, अमल में लाना सरल और जो आपको अद्भुत परिणाम भी दे? यदि हाँ, तो लीडिंग फ्रॉम द बैक आपके लिए ही है! इस पुस्तक में आपको एक 'सुपरस्टार' लीडर बनने की सभी आवश्यक सीखें मिलेंगी।

विभिन्न कॉर्पोरेट संस्थानों में वरिष्ठ पदों पर लगभग पचास वर्षों के अनुभवी **रवि कांत**, **हैरी पॉल** (सह-लेखक - फिशा! : ए प्रूवेन वे टू बूस्ट मोरल एंड इंप्रूव रिज़ल्ट्स) और **रॉस रेक** (सह-लेखक - द विन-विन नेगोशिएटर)

प्रकाशन तिथि :	जुलाई
आईएसबीएन :	9780143464266
फॉर्मेट :	बी
बाइंडिंग :	पेपरबैक
पृष्ठ :	184
मूल्य :	250
विक्रय क्षेत्र :	विश्व



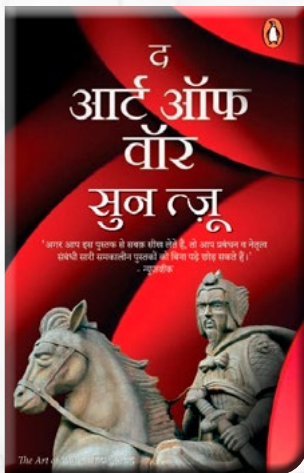
## अद्भुत सफलता का मार्गदर्शन

निरंतर सीखते रहने और हर समय स्वयं को पहले से बेहतर बनाने की कोशिश में सहायक किताब।

कहानियाँ अपनी बात समझाने का सबसे शक्तिशाली तरीका हैं इसलिए लेखक की कहानी से पाठक अद्भुत और अर्थपूर्ण सफलता के मायने और उसे प्राप्त करने के विकल्प को अच्छे-से समझ पाएँगे। किशोरों-युवाओं के लिए एक प्रेरणादायक किताब होने के साथ, इसमें जाने-माने लोगों के संग लेखक के साक्षात्कार भी हैं।

इलाहाबाद के एनआईटी से गोल्डमैडल **डॉ. विवेक मानसिंह** एक ग्लोबल लीडर, आंत्रप्रेन्योर, टैक्रॉलोजी दूरदर्शी, इनोवेटर और स्पीकर हैं।

प्रकाशन तिथि :	सितंबर
आईएसबीएन :	9780143466383
फॉर्मेट :	बी
बाइंडिंग :	पेपरबैक
पृष्ठ :	232
मूल्य :	299
विक्रय क्षेत्र :	विश्व



## द आर्ट ऑफ़ वॉर

युद्धशास्त्र, युद्धनीति, युद्ध दर्शन और रणनीति की झलक

सैन्य रणनीतिकार हों, एक व्यापारी हों, सेल्समैन हो, छात्र हों, खिलाड़ी हों या बस एक जिज्ञासु पाठक, आप चाहे किसी भी क्षेत्र में हों, यदि आपके सामने कोई प्रतिस्पर्धी है, जिसे हराकर आप जीतना चाहते हैं, तो यह पुस्तक आपकी मदद कर सकती है। इसका मूल मंत्र है—वह जीतेगा जो जानता है कि कब लड़ना है और कब नहीं लड़ना है।

**सून लू** प्राचीन चीन के महान सेनानायक, रणनीतिकार तथा दार्शनिक थे।

प्रकाशन तिथि : जुलाई

आईएसबीएन : 9780143466659

फॉर्मेट : बी

बाइंडिंग : पेपरबैक

पृष्ठ : 104

मूल्य : 199

विक्रय क्षेत्र : विश्व



## द मैजिक वेट-लॉस पिल

द मैजिक वेट-लॉस पिल किताब एक जादुई समाधान की खोज है, जो वजन घटाने के रहस्यों को प्रकट करती है।

द मैजिक वेट-लॉस पिल एक महत्वपूर्ण किताब है, जो वजन घटाने के रहस्यमय उपायों को उजागर करती है। यह किताब वजन नियंत्रण में मदद करने वाली जादुई गोलियों के बारे में बताती है और स्वस्थ जीवनशैली के मार्गदर्शन करती है। इससे आपको स्वस्थ और संतुलित जीवन प्राप्त होगा।

**लूक कुटिन्हो** एक विश्व प्रसिद्ध समग्र जीवनशैली के कोच हैं।

**अनुष्का शेट्टी** बॉलीवुड, तमिल और तेलुगु फिल्मों में काम किया है।

प्रकाशन तिथि : अगस्त

आईएसबीएन : 9780143470854

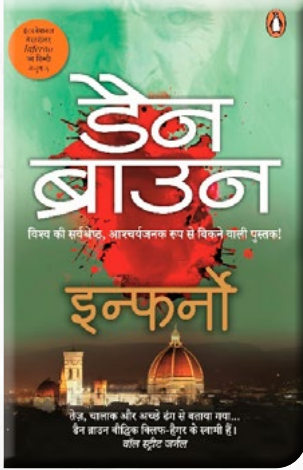
फॉर्मेट : बी

बाइंडिंग : पेपरबैक

पृष्ठ : 256

मूल्य : 250

विक्रय क्षेत्र : विश्व



## इन्फर्नो

**इन्फर्नो एक रोमांचक थ्रिलर है, जो एक उत्तेजित यात्रा के माध्यम से गहरे रहस्यों की खोज करता है।**

इन्फर्नो डेन ब्राउन द्वारा लिखा गया एक रोमांचक थ्रिलर है। यह उपन्यास प्रोफेसर रोबर्ट लैंग्डन की रोमांचक यात्रा का वर्णन करता है, जिसमें वह दांते की *डिवाइन कॉमेडी* से जुड़े रहस्यों को सुलझाते हैं। यह कहानी गहरी गूढ़ पहलियों और ऐतिहासिक रहस्यों से भरपूर है, जो पाठकों को बाँधे रखती है।

प्रसिद्ध लेखक, रहस्य और थ्रिलर उपन्यासों के मास्टर, **डेन ब्राउन।**

प्रकाशन तिथि : अगस्त

आईएसबीएन : 9780143444459

फॉर्मेट : डेमाई

बाइंडिंग : पेपरबैक

पृष्ठ : 512

मूल्य : 499

विक्रय क्षेत्र : विश्व



## हील योर गट, माइंड एंड इमोशंस

**परफेक्ट हेल्थ के लिए परफेक्ट गाइड**

यह किताब आँत संबंधी रहस्यों को उजागर करते हुए हमें हमारे स्वास्थ्य, मनोस्थिति और वेलनेस संबंधी निर्णयों पर आँत के स्वास्थ्य के प्रभाव के बारे में बताती है। व्यावहारिक रूप से यह हमारी आँतों के स्वास्थ्य और शारीरिक एवं मानसिक स्वास्थ्य के बीच के जटिल संबंध बताते हुए हमें अपनी जड़ों की तरफ लौटने के लिए प्रोत्साहित करती है।

**डिंपल जांगड़ा** ने आयुर्वेद की ओर मुड़ने से पहले कई उपलब्धियाँ प्राप्त की हैं।

प्रकाशन तिथि : अगस्त

आईएसबीएन : 9780143466628

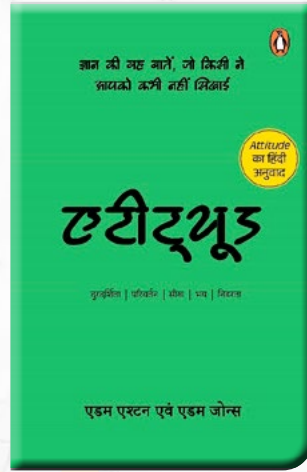
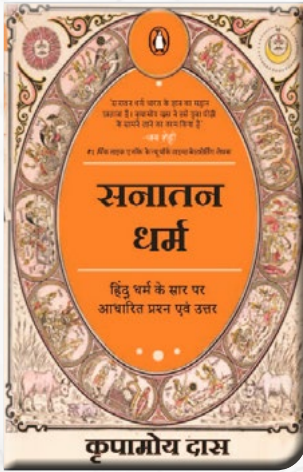
फॉर्मेट : बी

बाइंडिंग : पेपरबैक

पृष्ठ : 256

मूल्य : 299

विक्रय क्षेत्र : विश्व



## ‘सनातन धर्म; हिंदू धर्म के सार पर आधारित प्रश्न एवं उत्तर’

### सनातन धर्म से संबंधित हरसंभव प्रश्न को युवा पीढ़ी के सामने लाती एक पुस्तक

सनातन धर्म और हिंदू धर्म के बीच क्या संबंध है? मंत्र कैसे काम करते हैं? हमारे जीवन की शुरुआत के अंत में क्या है? हिंदू धर्म के सार की इस व्यापक और विस्तृत मार्गदर्शिका में ऐसे कई प्रश्नों का उत्तर स्पष्टता और सरलता के साथ-साथ हास्य का प्रयोग करते हुए दिया गया है।

कृपामोय दास ने पचास वर्षों तक विश्व भर में लोगों को सनातन धर्म की आध्यात्मिक संस्कृति की शिक्षा दी है।

प्रकाशन तिथि :	सितंबर
आईएसबीएन :	9780143469407
फॉर्मेट :	बी
बाइंडिंग :	पेपरबैक
पृष्ठ :	224
मूल्य :	250
विक्रय क्षेत्र :	विश्व

## एटीट्यूड

### ज्ञान की वे बातें, जो किसी ने आपको कभी नहीं सिखाईं

दुनिया के सौ से अधिक महानतम विचारकों के तथ्यों पर आधारित शिक्षाओं के माध्यम से यह पुस्तक आपको एक ऐसी यात्रा पर ले जाएगी, जिसमें व्यक्तिगत विकास, करियर, व्यवसाय, व्यक्तिगत वित्त, मानव स्वभाव, इतिहास तथा दर्शन के पाठ शामिल हैं। प्रत्येक पाठ उपयोगी होगा और कोई एक आपका जीवन बदल सकता है।

एडम एश्टन एवं एडम जोन्स दोनों ऑस्ट्रेलियाई चिंतक और विचारक हैं।

प्रकाशन तिथि :	अगस्त
आईएसबीएन :	9780143469414
फॉर्मेट :	बी
बाइंडिंग :	पेपरबैक
पृष्ठ :	192
मूल्य :	199
विक्रय क्षेत्र :	विश्व





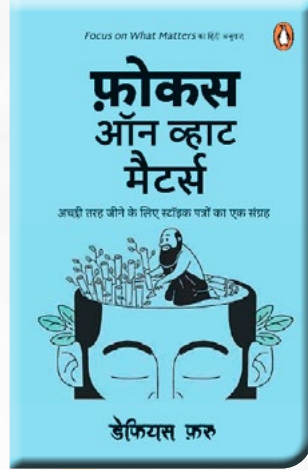
## वन लाइफ : हम सार्थक जीवन जीना कैसे भूल जाते हैं

### न्यूयॉर्क टाइम्स बेस्टसेलर One Life का हिंदी अनुवाद

मार्टिन एल्बैक और मेगन रपीनो ने अपनी इस पुस्तक में अपने जीवन के अनछुए पहलुओं को उजागर किया है। केवल चार साल की उम्र में जब उन्होंने अपनी पहली फुटबॉल गेंद को किक मारी, तो किसे पता था कि यह बालिका एक दिन विश्व कप चैंपियन बनेगी। उनके माता-पिता ने हमेशा उन्हें प्रोत्साहित किया।

मार्टिन एल्बैक एक कुशल लेखक हैं, जबकि मेगन रपीनो ओलंपिक स्वर्ण पदक विजेता रही हैं।

प्रकाशन तिथि :	सितंबर
आईएसबीएन :	9780143467472
फॉर्मेट :	बी
बाइंडिंग :	पेपरबैक
पृष्ठ :	176
मूल्य :	225
विक्रय क्षेत्र :	विश्व



## फ़ोकस ऑन व्हाट मैटर्स

कोलाहल को रोकें, स्पष्टता के साथ आगे बढ़ें!

फ़ोकस ऑन व्हाट मैटर्स लेखों का संग्रह है, जिनमें जीवन के अलग-अलग पहलुओं पर चर्चा की गई है। 2000 साल पहले, प्राचीन स्टॉइक भी इन्हीं मुद्दों से जूझ रहे थे, यह एक रिमाइंडर है कि जिंदगी की रोजमर्रा की चुनौतियों के बाद भी सही चीज़ों पर ध्यान कैसे बनाए रखें।

डेरियस फ़रू एक प्रख्यात लेखक, उद्यमी, ब्लॉगर, और पॉडकास्टर हैं।

प्रकाशन तिथि :	सितंबर
आईएसबीएन :	9780143464686
फॉर्मेट :	बी
बाइंडिंग :	पेपरबैक
पृष्ठ :	144
मूल्य :	250
विक्रय क्षेत्र :	विश्व



## व्हेन ब्रेथ बिकम्स एयर

भोले-भाले मेडिकल छात्र से एक 'शानदार' न्यूरोसर्जन तक की यात्रा

छत्तीस साल की उम्र में, न्यूरोसर्जन के रूप में एक दशक का प्रशिक्षण पूरा करने के करीब पॉल कलानिथि को फेफड़ों के चौथी स्टेज के कैंसर का पता चला। यह पुस्तक कलानिथि के एक भोले-भाले मेडिकल छात्र से एक 'शानदार' न्यूरोसर्जन और अंततः एक रोगी और उस नए पिता के रूप में परिवर्तन का वर्णन करती है, जो अपनी मृत्यु का सामना कर रहा है।

पॉल कलानिथि एक न्यूरोसर्जन और लेखक थे। स्टैनफोर्ड, कैलिफ़ोर्निया में पढ़ाई के बाद उन्होंने येल स्कूल ऑफ मेडिसिन से स्नातक की उपाधि प्राप्त की।

प्रकाशन तिथि : सितंबर

आईएसबीएन : 9780143466635

फॉर्मेट : बी

बाइंडिंग : पेपरबैक

पृष्ठ : 256

मूल्य : 399

विक्रय क्षेत्र : विश्व



## कम्युनिस्ट मैनिफेस्टो

समाजवादी विचारों का शानदार संग्रह और आधुनिक राजनीति का प्रेरणादायक उपन्यास।

कम्युनिस्ट मैनिफेस्टो कार्ल मार्क्स और फ्रेड्रिक एंगेल्स द्वारा लिखा गया है, जो एक सामाजिक और आर्थिक सिद्धांत का विवेचन करता है। यह उपन्यास वर्ग-युद्ध, उत्पादन संबंधी समस्याओं और उनके समाधान पर चर्चा करता है, जिससे समाज में सामाजिक न्याय और समानता का संगठन हो सके।

कार्ल मार्क्स और फ्रेड्रिक एंगेल्स – समाजवादी विचारक और राजनीतिज्ञ हैं।

प्रकाशन तिथि : सितंबर

आईएसबीएन : 9780143469421

फॉर्मेट : बी

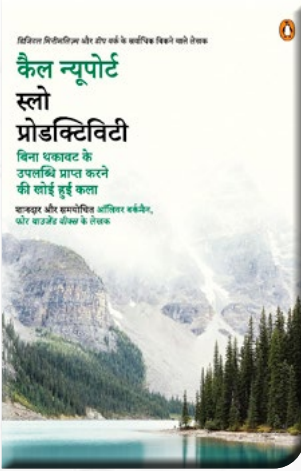
बाइंडिंग : पेपरबैक

पृष्ठ : 112

मूल्य : 199

विक्रय क्षेत्र : विश्व





## स्लो प्रोडक्टिविटी

शांति की खोज, सशक्त उपाय और जीवन की सही दिशा।

स्लो प्रोडक्टिविटी एक उपन्यास है, जो हमें तेज़ी से काम करने के प्रति ध्यान देने की आदत को छोड़ने और जीवन के हर क्षेत्र में संतुलन और स्थिरता को महत्त्व देने का संदेश देता है। यह हमें अधिक खुशहाल और सकारात्मक जीवन जीने की प्रेरणा देता है।

**कैल न्यूपोर्ट** - प्रसिद्ध लेखक और प्रोडक्टिविटी के विशेषज्ञ।

प्रकाशन तिथि :	सितंबर
आईएसबीएन :	9780143470946
फॉर्मेट :	बी
बाइंडिंग :	पेपरबैक
पृष्ठ :	256
मूल्य :	299
विक्रय क्षेत्र :	विश्व

*Sales Information*  
बिक्री जानकारी



# Distributors

## EASTERN REGION

### **Prakash Books India Pvt. Ltd**

8, Netaji Subhash Road  
GA2, Gillander House  
Kolkata 700 001

**Ph:** (033) 4008 4909

**Email:** [kolkatasales@prakashbooks.com](mailto:kolkatasales@prakashbooks.com)

## WESTERN REGION

### **India Books Distributors (Bombay) Ltd**

Samhita Warehousing Complex  
Plot No. 8B, First Floor, Gali No. 18-22  
Behind Sakinaka Telephone Exchange  
Safed Pool, Off Andheri Kurla Road  
Andheri (West) Mumbai 400 072

**Ph:** (022) 4079 5602, 4079 5605, 4079 5604

**Email:** [kailashthakare@ibd.co.in](mailto:kailashthakare@ibd.co.in)

Shop No. 16-20, Hidayat Building  
Hidayatullah Road, Next to Poona College  
Pune 411 001

**Mob:** (0) 97636 44962

**Email:** [nsvichare@ibd.co.in](mailto:nsvichare@ibd.co.in)

**Mob:** (0) 99715 58517

**Email:** [smohammed@penguinrandomhouse.in](mailto:smohammed@penguinrandomhouse.in)

## NORTHERN REGION

### **Prakash Books India Pvt. Ltd**

113A, Bharat Scouts Building Near Laxmi  
Publications, Daryaganj  
New Delhi 110 002

**Ph:** (011) 2324 7062-65, 2324 3050-52

**Email:** [sales@prakashbooks.com](mailto:sales@prakashbooks.com),  
[gs@prakashbooks.com](mailto:gs@prakashbooks.com)

## SOUTHERN REGION

### **Prakash Books India Pvt. Ltd**

#6/3, First Floor, Appareddy Complex  
Mysore Road (Near Gopalan Mall above  
Corporation Bank),  
Bengaluru 600 026

**Ph:** (080) 2974 5410, 2674 0187

**Email:** [bangaloresales@prakashbooks.com](mailto:bangaloresales@prakashbooks.com)

### **India Books Distributors Ltd**

New No. 571 (Old Nos. 327 & 328)  
Second Floor, Kamaraj Bhavan  
Poonamalle High Road, Aminjikarai  
Chennai 600 029

**Ph:** (044) 3918 1214-17, 4201 2216

**Email:** [customerservicechennai@ibd.co.in](mailto:customerservicechennai@ibd.co.in)

### **India Books Distributors Ltd**

3-2-870/3/5, First Floor  
VNR Commercial Complex  
Station Road, Kachiguda Hyderabad 500 027

**Ph:** (040) 4210 2291, 4210 2293, 4210 2298

**Email:** [saleshyderabad@ibd.co.in](mailto:saleshyderabad@ibd.co.in)

### **Prism Books Pvt. Ltd**

#411/3, First Floor, 'Sree Parameswar'  
Muttathil Lane, Kadavanthra  
Kochi 682 020

**Ph:** (0484) 400 0945

**Email:** [prismkochi@prismbooks.com](mailto:prismkochi@prismbooks.com)

**DESIGN:** [www.maniworks.com](http://www.maniworks.com)

# Sales Managers

## EASTERN REGION

### FINAKI SARKAR

22/14 (53/1), Purbachal Main Road, 'Shibangan'  
2nd floor, P.O. Haltu, Kolkata 700 078

**Mob:** (0) 98316 52159

**Email:** psarkar@penguinrandomhouse.in

### Mohammed SALEHEEN

SAILA RESIDENCY

196A/6, Picnic Garden Road,  
Second Floor,  
Kolkata – 700 039

**Mob:** (0) 99715 58517

**Email:** smohammed@penguinrandomhouse.in

## WESTERN REGION

### HARISH G. SHENOY

703 Jainnam Tower, Y R Tawade Road  
Off S V Road, Behind bank of Maharashtra  
Dahisar East Mumbai 400068

**Mob:** (0) 98210 14546

**Email:** hshenoy@penguinrandomhouse.in

### GOPAL B. KABTA

Shyam Kunj Co-operative Housing Society Ltd.  
Flat 101, 'C' Wing, Kamala Vihar Sports Club Road  
Near Kapol Vidhya Nidhi International School  
Mahavir Nagar, Kandivali (West),  
Mumbai - 400 067

**Mob:** (0) 80977 99486

**Email:** gkabta@penguinrandomhouse.in

## NORTHERN REGION

### SAMEER MAHALE

**Mob:** (0) 9899561007

**Email:** smahale@penguinrandomhouse.in

### SANJAY GIRI

**Mob:** (0) 98991 24141

**Email:** sgiri@penguinrandomhouse.in

### ANUJ SHARMA

**Mob:** (0) 98108 87710

**Email:** asharma2@penguinrandomhouse.in

### RANJAN GUPTA

**Mob:** (0) 9811817934

**Email:** rgupta@penguinrandomhouse.in

## ASHISH SOOD

**Mob:** (0) 9891921097

**Email:** asood@penguinrandomhouse.in

## SOUTHERN REGION

### (Karnataka)

### RAGHAVENDRA RAO

#207, 7th Main, 5th Stage, BEML Layout, RR Nagar  
Bengaluru 560 098

**Mob:** (0) 98860 10975

**Email:** rrao@penguinrandomhouse.in

### (Tamil Nadu, Andhra Pradesh & Telangana)

### C. SUNIL KUMAR

No. 11/45, Swati Street, Thirumullaivoyal Salai,  
Kovilpadhagai, Avadi,  
Chennai – 600062 Tamil Nadu

**Mob:** (0) 9941579491

**Email:** schandran@penguinrandomhouse.in

### (Kerala)

### V.V. MADHU

'Sainath', Flat No. 45/106 C

2nd Floor, Ceejay Homes

T Square Road, Pachalam P.O. Kochi 682 012

**Mob:** (0) 98959 12301

**Email:** vmadhu@penguinrandomhouse.in

## SCHOOLS, INSTITUTIONAL AND CORPORATE SALES

### ANKIT JUNEJA

**Mob:** (0) 9811270705

**Email:** ajuneja@penguinrandomhouse.in

### MOULSHRI SHARMA

**Mob:** (0) 9953941944

**Email:** msharma@penguinrandomhouse.in

## EXPORT

### ALKESH BISWAL

**Mob:** (0) 9811912552

**Email:** abiswal@penguinrandomhouse.in

### Penguin Random House India Pvt. Ltd.

No : 04-10 to 04-012, 4th Floor,  
Capital Tower-I, Meherauli Gurgaon Road,  
Sikanderpur, Sector-26, Gurugram-122002,  
Haryana, India



Penguin  
Random House  
India

**Please rush your orders to the Customer Services:**

**Unit No. 04-10 to 04-12, 4th Floor, Caital Tower-1,  
MG Road Sikandarpur, Sec-26, Gurgaon-122 002,  
Haryana, India**

**Tel: +91124 478 5600**

**Email: [customer.support@penguinrandomhouse.in](mailto:customer.support@penguinrandomhouse.in)**