Penguin Random House India

पेंगुइन स्वदेश

NEW BOOKS

Penguin Swadesh

April to June 2025

NON-FICTION
नॉन-फ़िक्शन

प्रकाशन तिथि	अप्रैल
आईएसबीएन	9780143475309
फॉर्मेट	बी
बाइंडिंग	पेपरबैक
पृष्ठ	184
मूल्य	299
विक्रय क्षेत्र	विश्व

कोलकाता में 25 अक्टूबर 1938 को जन्मीं मृदुला गर्ग के रचना संसार में सभी गद्य विधाएँ, उपन्यास, कहानी, नाटक, निबंध, यात्रा साहित्य, स्तंभ लेखन, व्यंग्य, संस्मरण, पत्रकारिता तथा अनुवाद शामिल हैं।

साहित्य का मनोसंधान

हिंदी साहित्य के विविध आयामों पर मृदुला गर्ग के निबंधों का संग्रह

हिंदी में निबंध लेखन की स्वस्थ परंपरा रही है। साहित्य का मनोसंधान उसी की दिलचस्प व पठनीय कड़ी है। कथा साहित्य में लेखक वस्तुस्थिति के समांतर एक संसार रचता है; निबंध में उससे सीधे मुठभेड़ करता है। दोनों तरह के लेखन का प्रमुख स्वर, भिन्न नज़रिया और प्रचलित मान्यता से प्रतिरोध हो सकता है, जो मृदुला गर्ग का है। निबंध में उसकी अभिव्यक्ति के लिए स्वरचित किरदारों का सहारा नहीं लेना पड़ता। तथ्यों की आँखों में आँखें डालकर उनकी मनोवैज्ञानिक पड़ताल की जा सकती है। इस पुस्तक में मनोसंधान का फलक ख़ूब विस्तृत और गहन है। इसमें केवल बौद्धिक छटपटाहट नहीं, हार्दिक संवेदन और मनोरंजन है।

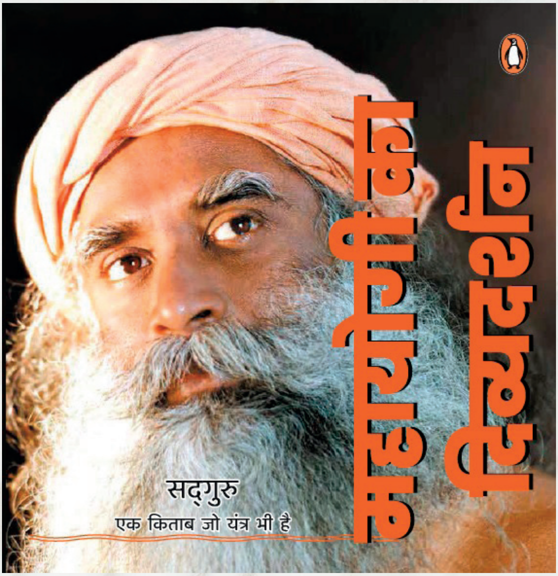
प्रकाशन तिथि	मई
आईएसबीएन	9780143473817
फॉर्मेट	बी
बाइंडिंग	पेपरबैक
पृष्ठ	232
मूल्य	250
विक्रय क्षेत्र	विश्व

देवदत्त पट्टनायक आधुनिक समय में पौराणिक गाथाओं की प्रासंगिकता के बारे में लिखते हैं। उन्होंने 1996 से अब तक पचास से अधिक पुस्तकें और 1000 से अधिक लेख लिखे हैं।

सती सावित्री

पितृसत्ता बनाम नारीवाद, वे किस्से जो सुनाए नहीं गए

हिंदू, बौद्ध और जैन साहित्य ऐसी कहानियों से भरा पड़ा है, जहाँ महिलाएँ पुरुषों को अपना धर्म परिभाषित नहीं करने देती हैं। आधुनिक समय में हम इसे नारीवाद कहते हैं। वेदों में, एक महिला की पसंद को स्वीकार करना एक बुद्धिमान और सुरक्षित मन की अभिव्यक्ति है। जबकि पश्चिमी मिथक में, पितृसत्ता पारंपरिक है और नारीवाद प्रगतिशील है। भारतीय मिथक में पितृसत्ता और नारीवाद दोनों हमेशा पुनर्जन्म के अंतहीन चक्रों के माध्यम से शाश्वत तनाव में सह-अस्तित्व में रहे हैं। आपने पितृसत्ता की कहानियाँ सुनी हैं। यह पुस्तक आपको अन्य कहानियाँ सुनाती है—वे कहानियाँ जो आपको सुनाई नहीं गईं।



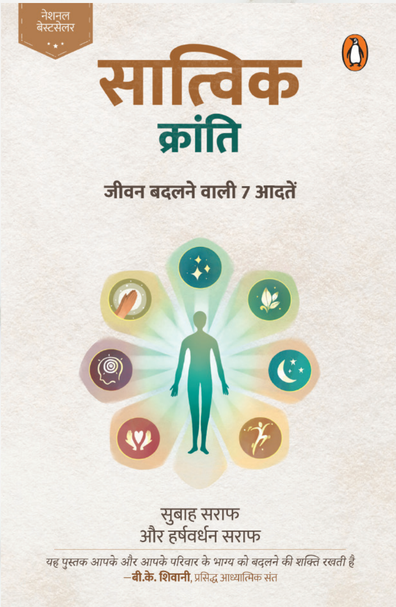
प्रकाशन तिथि	जून
आईएसबीएन	9780143458340
फॉर्मेट	स्पेशल
बाइंडिंग	पेपरबैक
पृष्ठ	544
मूल्य	399
विक्रय क्षेत्र	विश्व

महायोगी का दिव्य दर्शन

(मिस्टिक्स म्यूजिंग्स) महायोगी का दिव्यदर्शन सद्गुरु जी के अद्भुत आध्यात्मिक अनुभवों का संग्रह है।

सद्गुरु द्वारा लिखी गई एक अमूल्य पुस्तक है, जो आध्यात्मिक जीवन के रहस्यों को अन्वेषण करती है। यह पुस्तक उनके अद्भुत अनुभवों, ज्ञान और ध्यान की गहराईयों को साझा करती है, जो आपको जीवन के असाधारण रहस्यों की खोज में ले जाते हैं। सद्गुरु की विचारधारा, उनके अनुभव और विशेषज्ञता से युक्त इस पुस्तक में आपको आत्म-प्राचेष्ट्य, आध्यात्मिक समृद्धि और आनंद की एक अनूठी प्रेरणा मिलेगी। यह एक आध्यात्मिक यात्रा का सफर है, जो आपको आत्म-साक्षात्कार की ओर ले जाता है।

सद्गुरु एक आध्यात्मिक गुरु हैं, जिन्होंने अनेक लोगों को आत्म-ज्ञान, शांति और संवेदनशीलता का संदेश दिया है और ईशा फाउंडेशन की स्थापना की है।



प्रकाशन तिथि	जून
आईएसबीएन	9780143473824
फॉर्मेट	बी
बाइंडिंग	पेपरबैक
पृष्ठ	448
मूल्य	399
विक्रय क्षेत्र	विश्व

सुबाह और हर्षवर्धन कई वर्षों तक बीमारियों से जूझते रहे। सभी उपाय करने के बाद भी सफल नहीं हुए, तो प्राकृतिक ज्ञान पर आधारित 7 आदतें अपनाईं और ख़ुद को पूरी तरह से ठीक करने में सफल हुए।

सात्विक क्रांति

जीवन में स्वास्थ्य और शांति लाने वाली 7 अच्छी आदतें

यदि आप अच्छा स्वास्थ्य, ऊर्जा और शांत मन की खोज में हैं तो 'सात्विक क्रांति' आपके लिए है। सात्विक यानी जिसमें सत्व गुण हो, वास्तविक, सत्यनिष्ठ, पवित्र, निर्मल और स्वस्थ्य हो। तमाम गहन अनुसंधान के बाद जीवन बदलने वाली दुनिया की सर्वश्रेष्ठ 7 आदतों का यहाँ उल्लेख किया गया है। प्राचीन ज्ञान और आधुनिक विज्ञान पर आधारित ये आदतें न केवल आपके शारीरिक स्वास्थ्य को बेहतर बनाती हैं, बल्कि मानसिक तथा आध्यात्मिक स्वास्थ्य पर भी ध्यान केंद्रित करती हैं। पुस्तक में विचरण करते हुए आप अपने अंदर एक बदलाव महसूस करते हैं और बताई बातों पर अमल करना शुरू कर देते हैं।

प्रकाशन तिथि	जून
आईएसबीएन	9780143475446
फॉर्मेट	बी
बाइंडिंग	पेपरबैक
पृष्ठ	208
मूल्य	299
विक्रय क्षेत्र	विश्व

जवाहरलाल नेहरू विश्वविद्यालय में समकालीन इतिहास के प्रोफेसर पद से सेवानिवृत्त **आदित्य मुखर्जी** भारतीय इतिहास कांग्रेस के महासचिव भी रहे हैं। वे कई पुस्तकों के लेखक भी हैं। भारतीय इतिहास कांग्रेस 2023-24 का महासचिव।

नेहरू का भारत

भारत में नेहरू काल के अतीत, वर्तमान व भविष्य पर चिंतन

संप्रभुता, लोकतंत्र, धर्मनिरपेक्षता, गरीब समर्थक दृष्टिकोण और आधुनिक वैज्ञानिक दृष्टिकोण जैसे भारतीय स्वतंत्रता आंदोलन के मूल मूल्यों को संक्षेप में 'भारत का विचार' कहा गया है। भारत के पहले प्रधानमंत्री जवाहरलाल नेहरू ने न केवल स्वतंत्रता संग्राम के दौरान इन मूल्यों के लिए लड़ाई लड़ी, बल्कि स्वतंत्रता के बाद नवजात राष्ट्र में उन्हें लागू करने में भी महत्त्वपूर्ण भूमिका निभाई। इतिहास और भारत के सांस्कृतिक अतीत के बारे में नेहरू की समझ पर ध्यान केंद्रित करते हुए, यह पुस्तक सांप्रदायिकता की उनकी गहरी समझ का विश्लेषण करने के साथ धर्मनिरपेक्षता के प्रति उनकी प्रतिबद्धता के लिए एक खिड़की खोलती है।

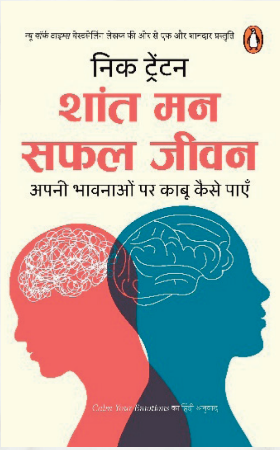
जाति ज़िंदा है

जाति से जुड़े गहरे विश्वासों को चुनौती देती किताब

इस धमाकेदार किताब में डॉ. सूरज मिलिंद एंगडे जाति से जुड़े गहरे विश्वासों को चुनौती देते हैं और इसकी कई परतों को खोलते हैं। असमानता पर विचार करने के साथ-साथ यह किताब बताती है कि जाति किस तरह उत्पीड़न के दूसरे रूपों जैसे नस्ल, वर्ग और लिंग से खौफनाक रूप से मेल खाती है।

डॉ. सूरज मिलिंद एंगडे हार्वर्ड केनेडी स्कूल के शॉरेनस्टीन सेंटर में पोस्ट-डॉक्टोरल फेलो हैं।

प्रकाशन तिथि	अपैल
आईएसबीएन	9780143450665
फॉर्मेट	डेमाई
बाइंडिंग	पेपरबैक
पृष्ठ	386
मूल्य	599
विक्रय क्षेत्र	विश्व



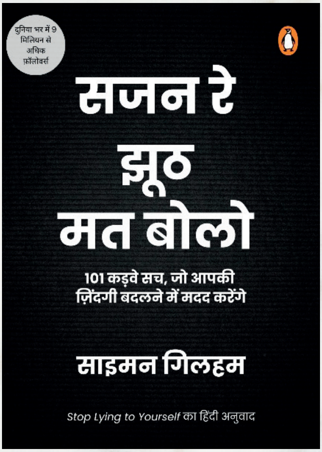
शांत मन सफल जीवन

अपने चिंतित, नकारात्मक और निराशावादी मस्तिष्क पर काबू पाएँ और संतुलन, लचीलापन एवं शांति प्राप्त करें

शांत मन सफल जीवन एक गहरी और प्रेरणादायक पुस्तक है, जो आपकी भावनाओं को समझने और नियंत्रित करने के उपाय बताती है। यह पुस्तक मानसिक शांति और स्थिरता प्राप्त करने के लिए प्रभावी तकनीकों पर आधारित है। लेखक ने साधारण तरीके से बताया है कि कैसे तनाव और गुस्से को शांत किया जा सकता है।

निक ट्रेंटन एक लेखक, उद्यमी और व्यक्तिगत विकास विशेषज्ञ हैं।

प्रकाशन तिथि	अपैल
आईएसबीएन	9780143473138
फॉर्मेट	बी
बाइंडिंग	पेपरबैक
पृष्ठ	208
मूल्य	299
विक्रय क्षेत्र	विश्व



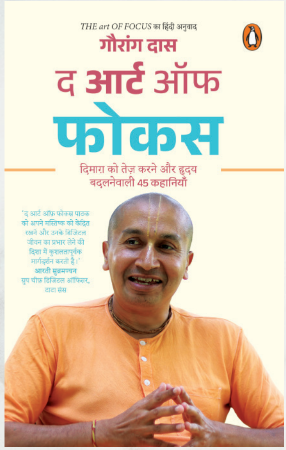
सजन रे झूठ मत बोलो

101 कड़वे सच, जो आपकी ज़िंदगी बदलने में मदद करेंगे।

साइमन गिलहम ने सजन रे झूट मत बोलो पुस्तक को पूरी तरह से नए उद्धरणों, संकेतों और व्यावहारिक आत्म-सहायता कदमों के साथ एक सीधी बात करने वाली, प्रेरणादायक मार्गदर्शिका में संकलित किया है। इसे एक बार में पढ़ें या बीच-बीच में डुबकी लगाएँ, यह पुस्तक कभी-कभी चुनौतीपूर्ण महसूस लग सकती है।

साइमन गिलहम एक अंतरराष्ट्रीय स्तर पर सफल सीईओ हैं, जिनका कैरियर 25 वर्षों से अधिक का है।

प्रकाशन तिथि	मई
आईएसबीएन	9780143475392
फॉर्मेट	बी
बाइंडिंग	पेपरबैक
पृष्ठ	208
मूल्य	299
विक्रय क्षेत्र	विश्व



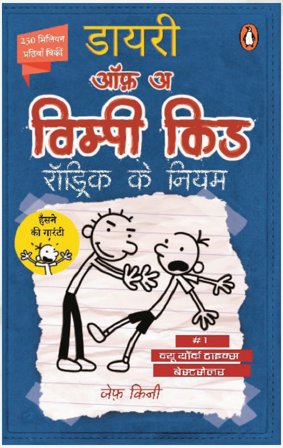
द आर्ट ऑफ़ फोकस

दिमाग़ को तेज़ करने और हृदय बदलनेवाली 45 कहानियाँ

द आर्ट ऑफ़ फोकस पाठक को हृदय के भीतर जीवन के गहरे अर्थ को खोजने के लिए एक आंतरिक यात्रा पर ले जाती है, जबकि इसके सार को बाहर की दुनिया में किए जा सकने वाले अंतर के साथ जोड़ती है। कहानियों की यह प्रस्तुति पाठकों को अपने जीवन की जिम्मेदारी लेने में सक्षम बनाएगी।

गौरंग दास मुंबई में रहते हैं और लीडरशीप और माइंडफुलनेस की कोचिंग देते हैं।

प्रकाशन तिथि	जून
आईएसबीएन	9780143461937
फॉर्मेट	बी
बाइंडिंग	पेपरबैक
पृष्ठ	288
मूल्य	250
विक्रय क्षेत्र	विश्व



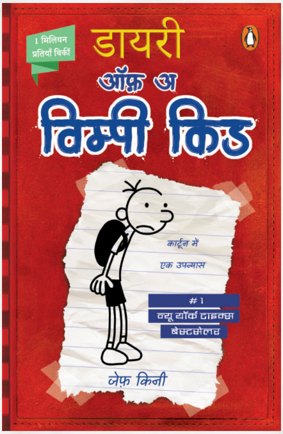
डायरी ऑफ़ अ
विम्पी किड
(ग्रेग हेफ़्ली का जर्नल)

डायरी ऑफ़ अ विम्पी किड बच्चों के लिए हँसी से भरपूर और सीखने के अनुभवों से समृद्ध एक अनमोल किताब है!

डायरी ऑफ़ अ विम्पी किड एक लोकप्रिय बच्चों की पुस्तक श्रृंखला है। सरल भाषा, हास्यपूर्ण घटनाएँ और चित्रों के साथ, यह किताब बच्चों और किशोरों के बीच बेहद लोकप्रिय है। यह न केवल मनोरंजन करती है, बल्कि जीवन के कुछ महत्त्वपूर्ण सबक भी सिखाती है।

जेफ किनी एक अमेरिकी लेखक और कार्टूनिस्ट हैं, जिन्हें डायरी ऑफ़ अ विम्पी किड श्रृंखला के लिए जाना जाता है।

प्रकाशन तिथि	जून
आईएसबीएन	9780143471844
फॉर्मेट	बी
बाइंडिंग	पेपरबैक
पृष्ठ	256
मूल्य	250
विक्रय क्षेत्र	विश्व



डायरी ऑफ़ अ
विम्पी किड
(ग्रेग हेफ़्ली का जर्नल)

डायरी ऑफ़ अ विम्पी किड बच्चों के लिए हँसी से भरपूर और सीखने के अनुभवों से समृद्ध एक अनमोल किताब है!

डायरी ऑफ़ अ विम्पी किड (रॉड्रिक के नियम) एक लोकप्रिय बच्चों की पुस्तक श्रृंखला है। सरल भाषा, हास्यपूर्ण घटनाएँ और चित्रों के साथ, यह किताब बच्चों और किशोरों के बीच बेहद लोकप्रिय है। यह न केवल मनोरंजन करती है, बल्कि जीवन के कुछ महत्त्वपूर्ण सबक भी सिखाती है

जेफ किनी एक अमेरिकी लेखक और कार्टूनिस्ट हैं, जिन्हें डायरी ऑफ़ अ विम्पी किड श्रृंखला के लिए जाना जाता है।

प्रकाशन तिथि	जून
आईएसबीएन	9780143471851
फॉर्मेट	बी
बाइंडिंग	पेपरबैक
पृष्ठ	224
मूल्य	250
विक्रय क्षेत्र	विश्व

द नेक्स्ट कन्वर्सेशन

बहस कम, बातें ज़्यादा

जीवन की गुत्थियों में उलझे हुए लोग हम सभी के जीवन में होते हैं, लेकिन ऐसे लोगों को अपने जीवन की नई शुरुआत कैसे करनी है यह बताने के लिए फ़िशर से बेहतर कोई और नहीं हो सकता। द नेक्स्ट कन्वर्सेशन आपको जीवन में बदलाव लाने वाला तरीका मुहैया कराती है।

जेफरसन फ़िशर एक तर्कशील वकील, लेखक और कुशल वक्ता हैं।

प्रकाशन तिथि	जून
आईएसबीएन	9780143475675
फॉर्मेट	डेमाई
बाइंडिंग	पेपरबैक
पृष्ठ	288
मूल्य	399
विक्रय क्षेत्र	विश्व

SALES INFORMATION
बिक्री जानकारी

Distributors

EASTERN REGION

Prakash Books India Pvt. Ltd
8, Netaji Subhash Road
GA2, Gillander House
Kolkata 700 001
Ph: (033) 4008 4909
Email: kolkatasales@prakashbooks.com

WESTERN REGION

India Books Distributors (Bombay) Ltd
Samhita Warehousing Complex
Plot No. 8B, First Floor, Gali No. 18–22
Behind Sakinaka Telephone Exchange
Safed Pool, Off Andheri Kurla Road
Andheri (West) Mumbai 400 072
Ph: (022) 4079 5602, 4079 5605, 4079 5604
Email: kailashthakare@ibd.co.in

Shop No. 16–20, Hidayat Building
Hidayatullah Road, Next to Poona College
Pune 411 001
Mob: (0) 97636 44962
Email: nsvichare@ibd.co.in
Mob: (0) 99715 58517
Email: smohammed@penguinrandomhouse.in

NORTHERN REGION

Prakash Books India Pvt. Ltd
113A, Bharat Scouts Building Near Laxmi
Publications, Daryaganj
New Delhi 110 002
Ph: (011) 2324 7062–65, 2324 3050–52
Email: sales@prakashbooks.com, gs@prakashbooks.com

SOUTHERN REGION

Prakash Books India Pvt. Ltd
#6/3, First Floor, Appareddy Complex
Mysore Road (Near Gopalan Mall above Corporation Bank),
Bengaluru 600 026
Ph: (080) 2974 5410, 2674 0187
Email: bangaloresales@prakashbooks.com

India Books Distributors Ltd
New No. 571 (Old Nos. 327 & 328)
Second Floor, Kamaraj Bhavan
Poonamalle High Road, Aminjikarai
Chennai 600 029
Ph: (044) 3918 1214–17, 4201 2216
Email: customerservicechennai@ibd.co.in

India Books Distributors Ltd
3-2-870/3/5, First Floor
VNR Commercial Complex
Station Road, Kachiguda Hyderabad 500 027
Ph: (040) 4210 2291, 4210 2293, 4210 2298
Email: saleshyderabad@ibd.co.in

Prism Books Pvt. Ltd
#411/3, First Floor, 'Sree Parameswar'
Muttathil Lane, Kadavanthra
Kochi 682 020
Ph: (0484) 400 0945
Email: prismkochi@prismbooks.com

DESIGN: www.maniworks.com

Sales Managers

EASTERN REGION

PINAKI SARKAR
22/14 (53/1), Purbachal Main Road, 'Shibangan'
2nd floor, P.O. Haltu, Kolkata 700 078
Mob: (0) 98316 52159
Email: psarkar@penguinrandomhouse.in

Mohammed SALEHEEN
SAILA RESIDENCY
196A/6, Picnic Garden Road,
Second Floor,
Kolkata – 700 039
Mob: (0) 99715 58517
Email: smohammed@penguinrandomhouse.in

WESTERN REGION

HARISH G. SHENOY
703 Jainnam Tower, Y R Tawade Road
Off S V Road, Behind bank of Maharashtra
Dahisar East Mumbai 400068
Mob: (0) 98210 14546
Email: hshenoy@penguinrandomhouse.in

GOPAL B. KABTA
Shyam Kunj Co-operative Housing Society Ltd.
Flat 101, 'C' Wing, Kamala Vihar Sports Club Road
Near Kapol Vidhya Nidhi International School
Mahavir Nagar, Kandivali (West),
Mumbai - 400 067
Mob: (O) 80977 99486
Email: gkabta@penguinrandomhouse.in

NORTHERN REGION

SAMEER MAHALE
Mob: (0) 9899561007
Email: smahale@penguinrandomhouse.in

SANJAY GIRI
Mob: (0) 98991 24141
Email: sgiri@penguinrandomhouse.in

ANUJ SHARMA
Mob: (0) 98108 87710
Email: asharma2@penguinrandomhouse.in

RANJAN GUPTA
Mob: (0) 9811817934
Email: rgupta@penguinrandomhouse.in

ASHISH SOOD
Mob: (0) 9891921097
Email: asood@penguinrandomhouse.in

SOUTHERN REGION

(Karnataka)
RAGHAVENDRA RAO
#207, 7th Main, 5th Stage, BEML Layout, RR Nagar
Bengaluru 560 098
Mob: (0) 98860 10975
Email: rrao@penguinrandomhouse.in

(Tamil Nadu, Andhra Pradesh & Telangana)
C. SUNIL KUMAR
No. 11/45, Swati Street, Thirumullaivoyal Salai,
Kovilpadhagai, Avadi,
Chennai - 600062 Tamil Nadu
Mob: (0) 9941579491
Email: schandran@penguinrandomhouse.in

(Kerala)
V.V. MADHU
'Sainath', Flat No. 45/106 C
2nd Floor, Ceejay Homes
T Square Road, Pachalam P.O. Kochi 682 012
Mob: (0) 98959 12301
Email: vmadhu@penguinrandomhouse.in

SCHOOLS, INSTITUTIONAL AND CORPORATE SALES

ANKIT JUNEJA
Mob: (0) 9811270705
Email: ajuneja@penguinrandomhouse.in

MOULSHRI SHARMA
Mob: (0) 9953941944
Email: msharma@penguinrandomhouse.in

EXPORT

ALKESH BISWAL
Mob: (0) 9811912552
Email: abiswal@penguinrandomhouse.in

Penguin Random House India Pvt. Ltd.
No : 04-10 to 04-012, 4th Floor,
Capital Tower-I, Meherauli Gurgaon Road,
Sikanderpur, Sector-26, Gurugram-122002,
Haryana, India

Penguin
Random House
India

Please rush your orders to the Customer Services:

Unit No. 04-10 to 04-12, 4th Floor, Caital Tower-1,
MG Road Sikandarpur, Sec-26, Gurgaon-122 002, Haryana, India

Tel: +91124 478 5600

Email: customer.support@penguinrandomhouse.in